



## Treningstider Svalbard Turn sesong 2020/2021

Tider	Torsdag						Fredag				Lørdag	Søndag				
	Svøm	Spin	Pistol	A	B	C	Spin	A	B	C	Spin	Svøm	Pistol	A	B	C
14:00 14:30							kl. 07.00				kl. 10-12 *					
14:30 15:00																
15:00 15:30																
15:30 16:00				Fotball jenter 5-7 klasse			Hallen opptatt							Klatring, familie/alle	Barneidrett ikke organisert	
16:00 16:30				Fotball gutter 1 - 2 og Jenter 1 - 4 klasse			Basketball								Volleyball	Basketball
16:30 17:00	Sel		miniatyr	Fotball gutter 4 - 5 klasse			badminton Polarpuls							Badminton		
17:00 17:30			skyting	Fotball gutter 6 - 7 klasse			Klatring							Turn, eurogym 2020		
17:30 18:00	Elite		barn	Fotball gutter 8 - VGS og jenter 8 - VGS			kajakpolo							Fotball		
18:00 18:30	A + B															
18:30 19:00		Spinning														
19:00 19:30			miniatyr													
19:30 20:00			skyting													
20:00 20:30			voksen													
20:30 21:00																
21:00 21:30			Bue	Volleyball	Innebandy											
21:30 22:00			skyting													
22:00 22:30																

Joggegruppa fra Lompen, (Gruvebusen) kl. 16.30  
 Kickboksing i squashhallen kl. 2000 -2200

\*= Mørketidsspining  
 Annonseres start og slutt på facebook