



## Treningstider Svalbard Turn sesong 2020

Tider	Torsdag						Fredag				Lørdag	Søndag					
	Svøm	Spin	Pistol	A	B	C	Spin	A	B	C	Spin	Svøm	Pistol	A	B	C	
14:00 14:30							kl. 07.00				kl. 10-12 *						
14:30 15:00																	
15:00 15:30																	
15:30 16:00				Fotball gutter 3-4 klasse			Hallen opptatt							Klatring, familie/alle	Barneidrett ikke organisert		
16:00 16:30				Fotball gutter 5 - 6 klasse			Basketball								Turn, eurogym 2020		
16:30 17:00			miniatur skyting	Fotball gutter 1 - 2 klasse/Jenter 1 - 3 klasse			Badminton		Polarpuls					Badminton			
17:00 17:30	Svøm		barn	Fotball gutter 7 - 10 klasse			Klatring	Badminton					Kajakkpolo		Miniatur skyting	Basketball	Volleyball
17:30 18:00	barn		Fotball jenter 7 - 10 klasse			Ung.styrke/uth											
18:00 18:30		Spinning		Fotball jenter 7 - 10 klasse			Hallen er stengt							Fotball			
18:30 19:00				Fotball jenter 7 - 10 klasse			Hallen er stengt							Hallen er stengt			
19:00 19:30			miniatur skyting	Fotball jenter 7 - 10 klasse			Hallen er stengt							Hallen er stengt			
19:30 20:00			voksen	Fotball jenter 7 - 10 klasse			Hallen er stengt							Hallen er stengt			
20:00 20:30			Bue skyting	Volleyball	Innebandy		Hallen er stengt							Hallen er stengt			
20:30 21:00							Hallen er stengt							Hallen er stengt			
21:00 21:30							Hallen er stengt							Hallen er stengt			
21:30 22:00							Hallen er stengt							Hallen er stengt			
22:00 22:30							Hallen er stengt							Hallen er stengt			

Joggegruppa fra Lompen, (Gruvebusen) kl. 16.30  
 Kickboksing i squashhallen kl. 2000 -2200

\*= Mørketidsspining  
 Annonseres start og slutt på facebook