



Treningstider Svalbard Turn sesong 2019/2020

Tider	Torsdag						Fredag				Lørdag	Søndag					
	Svøm	Spin	Pistol	A	B	C	Spin	A	B	C	Spin	Svøm	Pistol	A	B	C	
14:00 14:30							kl. 07.00				kl. 10-12 *						
14:30 15:00																	
15:00 15:30																	
15:30 16:00				Fotball			Hallen opptatt							Klatring, familie/alle	Barneidrett ikke organisert		
16:00 16:30							Basketball								Turn, eurogym 2020		
16:30 17:00			miniatyr				Badminton		Polarpuls						Badminton		
17:00 17:30			skyting				Klatring		Badminton						Volley ball		Turn ung/voksen
17:30 18:00	Svøm		barn						Ung.styrke/uth						Fotball		
18:00 18:30	barn						Hallen er stengt								Hallen er stengt		
18:30 19:00		Spinning															
19:00 19:30																	
19:30 20:00			miniatyr														
20:00 20:30			skyting														
20:30 21:00			voksen														
21:00 21:30			Bue skyting														
21:30 22:00																	
22:00 22:30																	

Joggegruppa fra Lompen,
(Gruvebusen) kl. 16.30
Kickboksing i squashhallen
kl. 2000 -2200

ung. styrke/uth

*= Mørketidsspining
Annonseres start og
slutt