



Treningstider Svalbard Turn sesong 2018/2019

Tider	Torsdag						Fredag				Lørdag	Søndag				
	Svøm	Spin	Pistol	A	B	C	Spin	A	B	C	Spin	Svøm	Pistol	A	B	C
14:00 14:30							kl. 07.00				kl. 10-12 *					
14:30 15:00																
15:00 15:30																
15:30 16:00				Fotball			Hallen opptatt				Kajakpolo	Klatring	Barneidrett ikke organisert			
16:00 16:30							Håndball						Badminton			
16:30 17:00			miniatur				Badminton		Polarpuls				Badminton			
17:00 17:30			skyting				Klatring		Badminton				Volleyball		Turn ung/voksen	
17:30 18:00	Svøm		barn	Basketball		Bryting		Fotball		Bryting						
18:00 18:30	barn			Hallen er stengt				Hallen er stengt								
18:30 19:00		Spinning														
19:00 19:30			miniatur	Volleyball		Polarpuls										
19:30 20:00			skyting	Innebandy												
20:00 20:30			voksen													
20:30 21:00																
21:00 21:30																
21:30 22:00																

Joggegruppa fra Lompen,
(Gruvebusen) kl. 16.30
Kickboksing i squashhallen
kl. 2000 -2200

*= Mørketidsspining
Annonseres start og
slutt