



Treningstider Svalbard Turn sesong 2018/2019

Tider	Mandag						Tirsdag						Onsdag				
	Svøm	Spin	Pistol	A	B	C	Svøm	Spin	Pistol	A	B	C	Spin	Pistol	A	B	C
14:00 14:30		Kl. 07.00															
14:30 15:00																	
15:00 15:30																	
15:30 16:00																	
16:00 16:30				Hallen opptatt						Hallen er opptatt							
16:30 17:00				Hallen opptatt						Hallen er opptatt							
17:00 17:30				Svøm styrke	Turn 3.-4. kl	Turn 5.kl ->											
17:30 18:00																	
18:00 18:30																	
18:30 19:00	Svøm barn			Klatring + *Bordtennis													
19:00 19:30					Basket ball	Polarpuls											
19:30 20:00																	
20:00 20:30				*Bordtennis	Innebandy												
20:30 21:00																	
21:00 21:30				Hallen opptatt													
21:30 22:00																	
22:00 22:30																	

Skigruppa kl. 17.30,
3. klasse +
Sjakk kl. 1800 - 2200,
møterom i hallen

Joggegruppe fra Lompen
(Gruvebusen) kl. 18.30
Kickboksing i squashhallen
kl. 2000 - 2200

*Bordtennis: Kl. 1830-1930 Nybegynner
Kl. 1930-2100 Viderekommende

*Bordtennis: Kl. 1830-1930 Nybegynner
Kl. 1930-2100 Viderekommende

